

謹賀新年

旧年中も、多くの方々との出会いに恵まれ、感謝いっぱい的一年でありました。
心よりお礼申し上げます。

2024年「甲辰（きのえ・たつ）」は、成功という芽が成長していき、姿を整えていくという縁起の良い年。
ハートフル訪問看護ステーション中目黒は、精神科・認知症専門の訪問看護ステーションとして、
地域に信頼され、専門的な機能を果たすことはもちろんのこと、
さらには精神科看護の質と価値の向上、専門的な教育に力を入れて参ります。
又働く皆様の「メンタルヘルス」の支援体制も整えながら、
地域の皆様が元気になれるような取り組みも引き続き行って参ります。
病気や障害と共に暮らす利用者様とご家族と、そしてそれらを支える
医療、福祉、介護、行政の皆様が健康で幸せでありますようお願い申し上げます。

今年もご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

KONOKI | 桂乃貴メンタルヘルスケア株式会社
ハートフル訪問看護ステーション中目黒
代表取締役社長
精神科認定看護師

渡部 貴子



都立大スタッフ主催によるイベント「ハートフルカフェ」を開催

2023年12月8日、サテライト都立大スタッフ主催によるイベント「ハートフルカフェ」を開催いたしました。

今回はコーヒー会。利用者様とスタッフ合わせて約40名が八雲住区センターに集い、コーヒー豆をミルで挽きながら香りを楽しみ、じっくり時間をかけてドリップし、淹れたてのコーヒーを味わいながら、クイズ大会や歓談の時間を過ごしました。

今回、イベントの企画・運営はサテライト都立大の作業療法士を中心に行いました。ハートフルの作業療法士の多くは精神科病院勤務を経て、地域に出してきました。精神科作業療法は、病院では主に集団活動として行われます。

集団活動でも、訪問看護のような個の関わりでも、快体験や成功体験、誰かと何かを成し遂げる共有体験を重ねたりしながら、その人らしさを引き出していくのが私たちの役割です。

今回のイベントでも、お一人ずつの個性を尊重し、心地よい空間、有意義な時間となるよう企画してまいりました。

参加して下さった皆様、楽しんでいただけたでしょうか？

コロナ禍の影響もあり、実に5年ぶりのイベント開催となりました。

これからも様々なイベントを企画したいと考えておりますので、楽しみにしててくださいね。

サテライト都立大 作業療法士 吉岡明日香



【中目黒 新年の抱負】

新しい会社名KONOKIメンタルヘルスケアに沿って、あいうえお作文調で、スタッフの抱負を述べます。
新年のご挨拶に代えさせていただきます。何卒宜しくお願い致します。

K(小林)：Keep going forward！

O(前津)：Oasis となり訪問スタッフを支える。

N(廣瀬)：な(Na)んとかなるし、なんとかする！！(武田双雲)

O(長谷川風)：o(^▽^o)笑顔たくさんの一年にo(^▽^o)

K(林)：キ(Ki)ビキビ、キラキラできるように頑張ります。

I(桑原)：愛(I)読書探し。豊かな思考力を鍛える。

メ
ン(長谷川麻)：メンバー同、今年も力を合わせて頑張ります。

タ(嶋崎)：た(タ)くさんの発見をする。

ル(佐々木)：ルートは色々。希望のゴールに向けて伴走します。

へ(山尾)：平(へ)常心を保つようにします。

ル(渋谷)：溜(ル)璃も玻璃も照らせば光る。

ス(中川)：好(ス)きなことを増やし、メリハリをつけて一年を充実させる。

ケ(山口)：健(ケ)康第一にコツコツと。

ア(平井)：あ(ア)りがとうの気持ちとコトバを忘れずに。



【都立大 ご挨拶】

あけましておめでとうございます。

旧年は新しいスタッフが加わったり、5年ぶりに利用者の皆様と交流するイベントが開催できたりと様々な変化のある一年でした。大変お世話になりありがとうございました。

サテライト都立大スタッフ一丸となってより良い訪問看護を目指して精進してまいりたいと思いますので、本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

【旗の台 ご挨拶】

新年明けましておめでとうございます。

「サテライト旗の台」が開設してから早8ヶ月が経ちました。

開設当初は中目黒と都立大から異動になったスタッフがお互いのことも良く知らず、事務所も整っていない状況でした。

それが今では当時が懐かしいくらい事務所は居心地がよく、何よりもスタッフ同士のチームワークが素晴らしいです。

各々の個性と強みが活かされており、また一人一人がリーダーシップを取り活気溢れた旗の台に成長しています。

まだまだこの勢いが止まることなく生き生きとしたスタッフでワクワクするステーションにするべく今後も活性化していきます。

今年もどうぞご声援のほどよろしくお願い致します。



精神科・認知症

ハートフル訪問看護ステーション

中目黒 目黒区上目黒2丁目15-6 川鍋ビル4階

都立大 目黒区自由が丘1-19-21

旗の台 品川区旗の台6-6-3M1#F

TEL 03-6412-8830



<https://heartful-st.com/>