

ハートフル通信 第11号 2023年7月

令和5年（2023年度）第11期 メッセージ

2013年7月に株式会社ハートフルを設立してから丸10年が経ちました。そして都立大は丸5年を迎え、6月には長い間探し続けていた旗の台エリアに事業所を開設することができました。この10年間、地域の精神科医療と看護の新たなあり方を推進してきました。また、この10年間は、宮本武蔵の言葉「千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を練とす」における「鍛」の部分に相当します。この言葉は、長期間の練習の蓄積の重要性を示しています。3年の練習で基礎技術が身につく、更にその練習を30年続けることで技術は格段に成長し、質的に劇的な変化を生むのです。

ハートフルの目標はナンバーワンになることではなく、良い仕事をする「一流」の会社であり、安定した「老舗」であることを重視しています。これまでの10年間は急成長を目指すのではなく、適正な規模と速度で右肩上がりの成長を実現し、社員が安心して楽しみ、幸せを感じられるような会社となれる事を願ってきました。

ビジョンとして「制限を超えていける社会の実現」を掲げるハートフルは、人々が自身の可能性を自由に広げ、自分らしく生きるための支援を提供することを目指しています。それぞれの人々が自分であることに幸せを感じ、自身の可能性を追求し続けられるような社会を目指しています。

これからのハートフルの挑戦は、技術の磨き上げと個々の成長を通じて、組織全体をより豊かにし、結果的に社会に貢献するというものです。それはつまり、「千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を練とす」の「練」の部分に該当し、更に質的に高い次元へと向かって進むための道筋となります。その過程で、精神科看護の本来のあり方を広め、より良い精神科医療や福祉が全ての人に届く日本になることに貢献していきます。



旗の台事業所 オープン

6月1日から旗の台の事務所がスタートしました。まだ、事務所内の勝手も分からず3階建ての事務所を行ったり来たりです。みんなで決定していかなければならないことも沢山あり、空いている時間にミーティングを行っています。チームワークは素晴らしく、出だしは順調です。今後への期待や楽しみと不安もありますが、一つずつ焦らず旗の台の歴史を作り上げていきます。旗の台エリアの多くの利用者様に支援が届くよう努めていきます。よろしくお願い致します。



！訪問看護の利用のしかた！

より多くの方々に円滑に利用して頂くため、改めて訪問看護の利用手続きをご説明します。



①まずはお電話にてお気軽にお問い合わせください。訪問看護が必要な状況かを検討します。

②利用にはかかりつけ主治医の承諾、「訪問看護指示書」が必要です。利用に関してかかりつけ主治医へご相談ください。

※すでに介護保険や障害福祉サービスをご利用中で、ケアマネジャーや相談支援員、保健師がいる場合も同様に担当者へご相談ください。



③「訪問看護指示書」が届き次第、ご自宅に伺い契約面談を行います。

※精神科訪問看護の利用には、保健所への自立支援医療(精神通院医療)の申請手続きが必要な場合があります。



④訪問看護のサービス内容に関して、納得頂ければ契約となります。利用にあたり、具体的な目標(こうなりたい、こんなことをしたい)を設定し、訪問頻度や訪問時間を調整します。

⑤訪問看護利用開始。

⑥利用開始後も、必要に応じて主治医、介護障害福祉系のサービス事業所、行政機関等の関係機関と連携しながら体調面、生活面のサポートにあたります。



※月1回、主治医等に報告書を提出します。

新スタッフの紹介

看護師 佐々木 浩子 ささき ひろこ



4月に入職しました佐々木浩子です。学生時代に精神科看護を志してから30年近く経ち、ようやくスタートラインに立つことができました。精神科実習先の病院に就職したものの、約8年精神科病棟に配属されないまま、長女の出産を機に退職しました。

しばらく3人の子育てに没頭し、その後は子育てを中心に、新生児訪問や学校保健室での仕事をしてきました。その時の経験や出会いは宝物です。当時を振り返ると自分でもよく頑張った！と思います。でも、もうあの頃と同じ事はできないな、と。

だとすると、今の私はきっと今の自分にできる事の真っ只中にいるのだと思っています。心優しくて、個性豊かな先輩方に支えて頂いている日々ですが、最後に頂けたチャンスと、ここで出会えたこの瞬間を大切に、ハートフルでの時間を積み重ねて行きたいです。どうぞよろしくお願い致します。

看護師 玉田 聡史 たまだ さとし



はじめまして。5月に入職しました玉田聡史と申します。

前職は、神奈川県内の大学で看護師を志す大学1・2年生を中心に担当する教員をしていました。また、教員をしながらインターネット依存や社会的ひきこもりなど、人のこころに関連する研究活動を行い、多くの当事者の方からお話を伺ってしていました。

この度、子育てと仕事の両立を模索している際にハートフルを知り、学生時代から興味があった精神科看護の現場で働けるご縁をいただけたことに感謝しています。精神科看護についてはまだまだ未熟な点が多いですが、皆様のお力に少しでもなれるよう精一杯頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

精神科・認知症 ハートフル訪問看護ステーション

中目黒 目黒区上目黒2丁目15-6 川鍋ビル4階
都立大 目黒区自由が丘1-19-21
旗の台 品川区旗の台6-6-3M1#F
TEL 03-6412-8830



<https://heartful-st.com/>