

ハートフル通信 第10号 2023年5月

精神科保健家族勉強会を開催しました

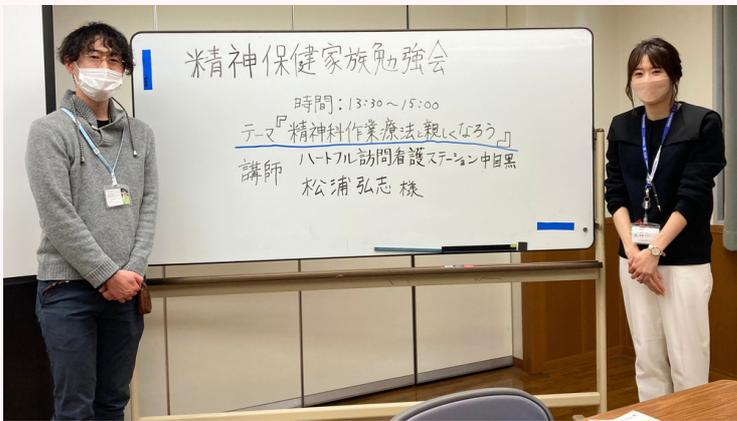
3月、品川区の荏原保健センターにて、精神疾患を持つ方のご家族向けに「精神科の作業療法と親しくなろう」というテーマで講義をする機会があり、講義をするスタッフと一緒に参加させていただきました。

10名の方が参加され、作業療法士という職種を知っている方は4名でした。

「ハートフルは品川区にも訪問できるんですか？」という質問も複数いただき、精神科訪問看護のニーズの高さを感じました。

作業療法士という存在がより身近なものになるように、サポートを必要とする方へ必要な支援が届くように、これからも日々の訪問に加えて、地域へ発信していく機会にも取り組んでいきたいと思っております。

作業療法士（中目黒） 上井もゆら



精神科訪問看護基本療養費算定要件研修を受講しました

グループワークを通して他の方の思いや考えたことを共有し、自分の思っていることを言語化することに苦手意識があったので司会や発表をすることで少し自信にもつながりました。

また他の方の意見を聞くことで同じ思いや違う意見も出て参考になりました。3日間を通して精神科看護は広く、奥が深いと思えました。

問題解決思考になりがちで、どうにかしないといけないと思ってしまいがちなので、疾患の特性や環境、背景、薬剤、利用者さんの思いやストレングスを生かした看護を実践できるように、また生活の困りごとややりたい自分になれるようにサポートできるよう、今回のことを振り返って自己学習を進めていきたいと思っております。

看護師（中目黒） 寺坂幸子

「精神科訪問看護基本療養費算定要件研修」を受講しました。この研修は精神疾患を抱える方々の訪問看護に必要な知識、技術を学ぶための大切な研修です。オンライン研修のため、学びを得るだけでなく、グループワークでは全国の訪問看護師の方と交流することができ、同じ志を持つ仲間の存在がとても励みになりました。

看護師（都立大） 平山佳亜

新事業所お知らせ

旗の台事業所

6月開設予定です

詳細は次号で



新スタッフの紹介

看護師 山崎 彩
やまさき あや



- 2月に入職しました看護師の山崎彩です。前職は精神科の通所リハビリに勤め、もっとう利用者ひとりひとりと関わりたいと思い、ハートフルに入職しました。
- 趣味は散歩、温泉、ヨガ、心理学です。佐賀出身で3年前から東京に住んでおり、関東はまだ知らない場所が多いので、お勧めのスポット等あれば是非教えてください。
- 訪問看護には初めて勤めるため、学びある毎日をご過ごしております。早く一人前になって皆様のお役に立ちたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。

看護師 嶋崎 直也
しまざき なおや



- 今年の2月から入職いたしました看護師の嶋崎と申します。
- 地域で暮らす人のお手伝いができる訪問看護が好きで、前職から続けてまいりました。
- 老若男女問わず、様々なご利用者様の考え方を聞かせていただくのが楽しみです。お互いに楽しみや変化を分かち合いながら、サポートできればと思います。どうぞよろしく願いいたします！

精神科・認知症
ハートフル訪問看護ステーション

中目黒 目黒区上目黒2丁目15-6 川鍋ビル4階
都立大 目黒区自由が丘1-19-21
TEL 03-6412-8830

<https://heartful-st.com/>

