



新年明けましておめでとうございます

皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、
お慶び申し上げます。

また、旧年中はひとかたならぬご厚情を頂きありが
とうございます。

さて、2023年は「癸卯(みずのとう)」。



これまでの努力が実を結び、
勢い良く成長し飛躍する年と言われています。

まさに、私達のビジョンである
「制限を超えていける社会の実現」が加速します。

変わる事を恐れずに、変化の多い時代だからこそ、
「個」を磨き、更に精神科看護のスペシャリストとし
て

極めていく所存でございます。

スタッフ一同、本年も宜しくお願い申し上げます。



精神科訪問看護あるある その1

利用者様から「マッサージをしてほしい。」と言われたら・・・

精神科看護の目的は、病気や症状とうまく付き合う方法を身につけ、
自身の生活を組み立てられるよう支援することです。

その中で大切なのが「自己選択、自己決定、自己責任」の過程です。

看護の中で繰り返しこの過程を経験しながら獲得し、自信を取り戻す事が回復の一步となります。

これは、マッサージでは獲得できませんね。

関係性を築きたくて、安易にマッサージを使うことは、その方の回復なチャンスを奪うことにも…
マッサージを希望される方には、マッサージの専門家をお勧めしましょう。

あけましておめでとうございます。飛躍の兎年ですね。
中目黒スタッフの今年の抱負を、新年のご挨拶に代えさせていただきます。

うきうきする1年になるように。
さらなる高みを目指します！！
ぎっくり腰をなおして完全復活！！
どろくさく、地道に毎日取り組みます。
しんけんな思いで自分の技術と知識の向上に努めます！
もっと笑って免疫力向上！
よく食べ、よく寝て、よく笑い健康に楽しく過ごします！
ろん（論）も感覚も大事に、磨き続けます！
しあわせの一步は笑顔から。笑顔を忘れず過ごします。
くいのないように日々を大切に過ごします。
おもいやりを大切にします！
ねがいは皆様の健康と幸せです！
がんばりすぎず、楽しく過ごします！
インフルエンザとコロナに負けない！
いろいろな出会い、学びに感謝します！
たのしく日々の業務をガンバります。
しっかり学び、しっかり遊ぶ、メリハリのある毎日を過ごす！
まてば海路の日和あり。だよ！
すマイルで毎日過ごします。

荒井紀洋
小林且弥
上井もゆら
松浦弘志
生田典子
前津君恵
廣瀬笑子
長谷川風由子
林貴子
桑原友美
吉野晶子
長谷川麻紀子
浅井朋乃
菊地亨
平井佑希
寺坂幸子
鬼原遥香
渋谷文恵
山尾祥子



新年挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。

ハートフル訪問看護ステーションの広報部が立ち上がり2年目を迎える年となります。
昨年は作業療法士や看護師の思いや、新入社員のご挨拶、ハートフルのイベントなど沢山の「ハートフル」を
発信させていただきました。

都立大の事務所も自由が丘に引っ越し無事に1年が経過しました。
昨年は新入職員が加わり事務所が賑やかになりました。一緒に支援出来る仲間が増え、そんな仲間と誕生日、
出産や入籍のお祝いが出来たことが思い出に残りました。
利用者様とも楽しいお話が出来たこと、テレビゲームを一緒にやったり楽しい思い出もありました。
また、作業所等の見学を快く承諾していただき関係機関の繋がりがさらに増えた喜びを感じた年でした。

本年の都立大事業所の抱負として、まずは働く私たちが健康でいられるよう安心した職場作り、
ゆとりをもって仕事出来るよう協力していきます。
そして、利用者様がどうなりたいかを一緒に考え、
利用者様に寄り添ったケアが出来るスタッフを目指して
いく等、利用者様を思う気持ちを大切にしていきたいと思えます。
また、資格取得を目指しているスタッフもいるため、
さらに精神科訪問看護のスキルを向上していけるのではないかと思います。
利用者様だけではなく、関係機関からも安心して任せてもらえる
訪問看護看護ステーションになれるよう、ますます努力していきます。

どうぞ、愛情いっぱい都立大スタッフを本年もよろしくお祈りします。



認知症・精神科専門
ハートフル訪問看護ステーション

中目黒 目黒区上目黒2丁目15-6 川鍋ビル4階
都立大 目黒区自由が丘1-19-21
TEL 03-6412-8830

<https://heartful-st.com/>

