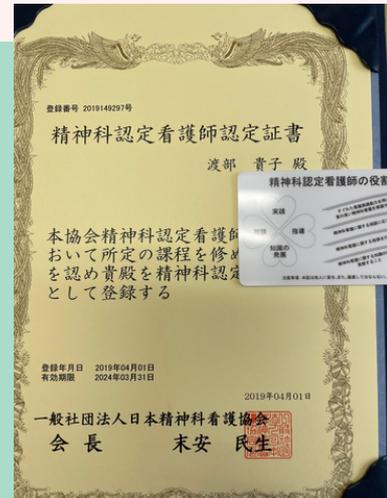


ハートフル通信 第7号 2022年11月



いつも応援して下さる皆さま、ありがとうございます。
今回は、「精神科認定看護師」の渡部（わたなべ）の
普段の仕事についてお話しいたします。



○精神科認定看護師は・・・

精神科認定看護師とは、精神科認定看護師教育課程を修了した上で認定審査に合格し、精神科の看護領域において優れた看護能力、知識を有すると認められた者をいいます。

その役割は・・・

- 1.すぐれた看護実践能力を用いて、質の高い精神科看護を実践すること。
- 2.精神科看護に関する相談に応じること。
- 3.精神科看護に関する指導を行うこと。
- 4.精神科看護に関する知識の発展に貢献すること。

○精神科認定看護師の仕事

- ・地域の支援者、医療機関からの ケース相談への対応
- ・アドバイザーとして事例検討会へ参加
- ・行政が開催する会議へ参加
- ・病院など医療機関のカンファレンスへ参加
- ・病院と地域合同の住民向け教育企画
- ・一般企業へのメンタルヘルストレーニング
- ・看護学校、看護協会での精神科看護に関する講義
- ・訪問看護ステーションの新規立ち上げ、運営サポート、経営戦略、組織作りのサポート

【渡部が講師を務めている研修など】

- ※精神科算定研修 (東京都訪問看護ステーション協会、川崎市看護協会)
- ※精神科認定看護教育研修 (日本精神科看護協会)
- ※訪問看護師養成講座(川崎市看護協会)

○精神科認定看護師は全国で何人？

全国に精神科認定看護師は863名（2022年4月）、都内には都道府県別では最多の75名おりますが、多くは規模の大きな病院に在籍しています。

目黒区内の精神科認定看護師、実は私（渡部）たった1人なのです。

このような、活動を通して、精神科看護ができる医療、介護、福祉職を増やす事、そして、誰もがより良い精神科医療、看護を受けられる事を目指しています。

皆さまにもっともっと私の知識や経験を還元できるように毎日創造いたします。

そして、ハートフルからも精神科認定看護師をいっぱい誕生させます。

ぜひ、私を活用してください。

ハートフル 代表 渡部貴子

新スタッフのご紹介

初めまして！7月から入職いたしました
看護師の鬼原遥香です。

前職でも訪問看護をしていましたが、精神の分野を特に勉強したいと思いハートフルで働くことになりました。

好きなことは海外旅行で、コロナ禍になりずっと行けていないので、そろそろ行きたいな—と思っているところです...おすすめの国がありましたら、ぜひ教えてください！

日々学ぶ事が多くとても充実していますが、もっともっと多くの事を吸収し、少しでもみなさまのお力になれるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ致します！

看護師 鬼原 遥香 (きはら はるか)



看護師 寺坂 幸子 (てらさか さちこ)



私は前職で精神科の病院で働いていました。

再入院も多く、閉鎖的な環境で入院も長期となっている患者様が多くいました。

そんな中「退院できる患者様もいるのではないか」「もう一度地域で生活できるのではないか」ともやもやしていました。

生活や援助を地域ではどのように応援しているのかと思い、ハートフルに入社しました。

初めての訪問看護、初めての地域で緊張もありましたが、利用者様の笑顔に癒されたり、ハートフルの先輩方のサポートに日々助けられながら、一日一日を大切に成長していけたらと思っています。

どうぞよろしくお願ひ致します。

認知症・精神科専門 ハートフル訪問看護ステーション

中目黒 目黒区上目黒2丁目15-6 川鍋ビル4階
都立大 目黒区自由が丘1-19-21
TEL 03-6412-8830

<https://heartful-st.com/>

